''रोगांवर विजय व निरोगी राहण्याची गुरुकिल्ली''

जन्माला आलेल्या प्रत्येक व्यक्तीला आपली तब्येत म्हणजेच आरोग्य चांगलं रहावं, आयुष्य अवेळी संपू नये व ते कायम आनंदात किंवा कमीत कमी त्रासात कंठता यावं अशी इच्छा असते. मग ती व्यक्ती गरीब असो, श्रीमंत असो, शहरी, ग्रामीण, आदिवासी, शिक्षित, साक्षर, निरक्षर कशीही असो.

यासाठी ''डॉक्टर नसेल तेथे'' या पुस्तकाचे स्वरुप अशा प्रकारचे ठेवलेले आहे की वरील पैकी प्रत्येकाला त्यामध्ये काहीना काही जीवनोपयोगी मजकूर व माहिती सापडेल. स्वत:च्या, कुटुंबाच्या व समाजाच्या आरोग्याच्या बाबतीत बहुतेकांना स्वावलंबी व आत्मनिर्भर करू शकण्याची क्षमता या पुस्तकात आहे.

साध्या बोलीभाषेत, गरजेनुसार आपल्या मनांत उद्‌भवणाऱ्या आरोग्य विषयक प्रश्नांची उत्तरे भरपूर रेखाचित्रांनिशी देण्यात आल्यामुळे सामान्य व्यक्तींनाही या पुस्तकाची शिफारस करण्यास हरकत नाही. कठीण परिस्थितीत, आपत्काळी, छोट्या छोट्या गावांत आणि पाड्यांवर आरोग्य सुविधा व रोग प्रतिबंधन कसे स्वस्तात आणि थोड्याशा सामुग्रीनिशी स्वत: होऊन मिळवता येईल, याचे मार्गदर्शन सर्व वयांच्या गरजूंसाठी या पुस्तकात केलेले आहे.

सर्ववयीन सामान्य नागरीक, आरोग्य रक्षक व रक्षिका, नर्सेस व आरोग्य कर्मचारी इतकेच काय डॉक्टरांनाही या पुस्तकाचा रोजच्या रोज आपल्या कामात उपयोग करता येईल याची संपादक मंडळाला खात्री आहे.

₹ ४००/-

कालनिर्णय

CENTRE FOR THE STUDY OF SOCIAL CHANGE

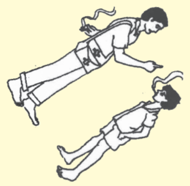
डॉक्टर नसेल तेथे

कालनिर्णय

डॉक्टर नसेल तेथे

मूळ लेखक : डेव्हिड वेर्नर

प्रमुख संपादक : डॉ. रमेश पोतदार



अनुवादक : डॉ. इंदुमती पारीख
डॉ. उमाकांत वेरेरकर, श्री. अरविंद काणे
डॉ. विठ्ठल प्रभु, डॉ. रमेश पोतदार

कालनिर्णय